



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovo, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brocolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAMÃO	GOIABA	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Paleta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brocolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	MAMÃO	FERIADO: CONSCIÊNCIA NEGRA	PERA	GOIABA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura		Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura		Arroz, puro de batata, filapla grelhada + salada de tomate	Quilino com carne suína + couve refogada
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Macarrão com frango e brocolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quilino com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	POMBA	MAÇÃ	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata + salada de vagem
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brocolis, cenoura e carne bovina	Paleta com carne bovina, salada de tomate
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brocolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite

Condição sujeita a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertadas conforme o grau de maturidade do (s) mesmo (s).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Egulinia Ap. Benício Ribeiro
 CRP 047030-1
 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Desatual.030/2021

Carolina P. B. Vieira
 CRP 047030-1
 Nutricionista RT PNAE
 CRP 047030-1



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
LANCHE	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxá e sobrecoca ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
FRUTA			MAMÃO		
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz, purê de batata, tilápia grelhada + salada de tomate	Quirera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
LANCHE	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Quirera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
LANCHE	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			MAÇÃ		BANANA
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
LANCHE	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxá e sobrecoca ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Egualino dos Santos Ribeiro

Carolina Aparecida dos Santos Ribeiro

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Decreto nº 030/2021

Carolina Aparecida dos Santos Ribeiro

Carolina Aparecida dos Santos Ribeiro

Nutricionista RT PNAE

CRN-9: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 5 a 12 meses - INTEGRAL

Referência: NOVENO-DEZEMBRO

ANO: 2024

semana	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
dia da semana	segunda	terça	quarta	quinta	sexta

08/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	08/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de abacurú, cenoura e carne bovina	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	08/nov	08/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de abacurú, cenoura e carne bovina	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	15/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão caracol, carne moída ao molho + salada de pepino em cubos, Macarrão + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	15/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de pepino	Arroz, feijão caracol, carne moída ao molho + salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	22/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	22/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Arroz, feijão preto, carne moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, Macarrão com carne moída, salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	29/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	29/nov
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de pepino	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	06/dez
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	06/dez
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	13/dez
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	13/dez
lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã	lanche da manhã
Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)	Almoço (CONSENTANCIA PAPAIA)
Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão caracol, carne moída com Abacurú, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Arroz, feijão caracol, carne moída refogada com tomate, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Peito de frango, salada de tomate
Doce	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

Cardápio sujeito a alterações com antecedência de 15 dias úteis. As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do(a) mesmo(a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alteração ou indisponibilidade apresentar maior e nutricional e encaminhar o favor médico responsável.

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Carmen Regina Moraes Moura

Data: 08/10/2024

Larissa Ferreira Sousa Vieira
Nutricionista ET PNAE

Data: 08/10/2024



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxá e subsecosa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO MUNICIPAL
FRUTA			MAMÃO		
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: CONSCÍENCIA NEGRA	Arroz, purê de batata, tilápia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PIRA	GOIABA
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com frango e brócolis + salada de açafrão	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de açafrão	Bifeite de carne + chá de camomila	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			MAÇÃ		BANANA
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxá e subsecosa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Eyuliana Ap. Ruckes Ribeiro

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Despacho nº 030/2024

Marina P. B. Ueno

Carissa Parreira Batista Vieira

Nutricionista RT PNAE

CRNL 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamina de Frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	GOIABA	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	MAMÃO	FERIADO: CONSCIENTIA NEGRA	PERA	GOIABA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura		Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura		Arroz, pure de batata, Omelete grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	MAÇÃ	PERA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata + salada de vagem
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamina de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)

Cardápio sujeito a alterações com autorização de Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro

Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Decreto nº 030/2021

Larissa Pamela Batista Vieira

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 20125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL 1 - PARCIAL

Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO

ANO: 2024

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Seita
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
LANCHE	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Cooa e sobrecrua ao molho + salada de pepino com tomate	Vitaminha de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrao com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA
FRUTA			MAMÃO		
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz, purê de batata, rãpia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
LANCHE	Macarrão com frango e brócolis + salada de açafrã	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de rãpio	Quinera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
LANCHE	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de açafrã	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinã, salada de tomate	Sopa de macarrao com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			MAÇÃ		BANANA
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
LANCHE	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Cooa e sobrecrua ao molho + salada de pepino com tomate	Vitaminha de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Eguelma Jp. Bunkner Ribeiro
 Coordenadora de Alimentação Escolar
 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Curitiba, 04/12/2024

Karina P. B. Vora
 Larissa Palmira Batista Vora
 Nutricionista RT PNAE
 CRN-8-10126



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
LANCHE	Canjica com coco	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamininha de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
2ª Semana					
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
FRUTA			MAMÃO		
3ª Semana					
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO: CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz, pure de batata, tilápia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
LANCHE	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito de frango + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
LANCHE	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			MAÇÃ		BANANA
6ª Semana					
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
LANCHE	Canjica com coco	Carça de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamininha de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuleia Ap. Bunkes Ribeiro
 Coordenadora Pedagógica
 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Decreto nº 080/2017

Carina P. B. Viana
 Coordenadora Pedagógica
 Nutricionista RT PNAE
 CRM-R: 10135

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: Pré-escolares - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2024	
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
1ª Semana						
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ	
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate	
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamina de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + leite com cacau (gelado)	
2ª Semana						
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	GOIABA	FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura		
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Poleta com carne moída ao molho salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura		
3ª Semana						
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	MAMÃO	FERIADO: CONSCIÊNCIA NEGRA	PERA	GOIABA	
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura		Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	Risoto de carne moída + salada de cenoura		Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, salada de tomate	Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
4ª Semana						
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	GOIABA	LARANJA	BANANA	
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura	
Lanche	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada	
5ª Semana						
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	POMBA	MAÇA	BANANA	
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata + salada de vagem	
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com brócolis e tomate + salada de alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Poleta com carne bovina, salada de tomate	
6ª Semana						
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ	
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate	
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Vitamina de frutas + Biscoito	Bolo de chocolate + leite com cacau (gelado)	

Cardiápio sujeito a alterações com autorização de Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuleia Ap. Buxton Ribeiro
 Coordenadora de Alimentação Escolar
 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Decreto nº 030/2011

Karissa P. Batista Viana
 Nutricionista RT PNAE
 CRN-8: 10125