



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	22/mai Biscoito doce com chá mate	23/mai Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	24/mai FRUTA	25/mai FRUTA	26/mai FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Sopa de macarrão com peito de frango desfiado.	Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	Sopa preta com legumes	Risoto de carne moída com tomate e cenoura	Quitera com carne suína
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	29/mai Biscoito doce com chá mate	30/mai Biscoito cream cracker com leite e cacau	31/mai FRUTA	01/jun FRUTA	02/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Mingau de aveia	Canja de frango, com cenoura e beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	05/jun Biscoito doce com chá mate	06/jun Biscoito cream cracker com leite e cacau	07/jun FRUTA	08/jun	09/jun
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura	FERIADO - CORPUS CHRISTI	
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quitera com carne suína	RECESSO	
<b>4ª Semana</b>					

*Elaine P. Pereira*  
 ELZILINA APARECIDA BURKNER  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 033/2021 DE 09/01/2021



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Sopa preta com brocolis e couve-flor	Risoto de carne moída com tomate e cenoura
<b>5ª Semana</b>					
	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate
Lanche	Polenta com carne bovina, salada de tomate	Quirera com carne suína	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	Quibe assado com chá de camomila

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista |** As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezullina Aparecida Burkner Ribeiro*

Ezullina Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

*L.B.*

Larissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125





## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

**Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL**

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	22/mai Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	23/mai Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	24/mai Sopa preta com legumes	25/mai Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA	26/mai Quirera com carne suína + FRUTA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	29/mai Mingau de aveia	30/mai Canja de frango, com cenoura e beterraba	31/mai Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão + FRUTA	01/jun Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	02/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate + FRUTA
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	05/jun Risoto de frango	06/jun Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	07/jun Quirera com carne suína + FRUTA	08/jun FERIADO - CORPUS CHRISTI	09/jun RECESSO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	12/jun Risoto com carne bovina moída	13/jun Macarrão com carne moída, salada de repolho	14/jun Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha + FRUTA	15/jun Sopa preta com brocolis e couve-flor	16/jun Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	19/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate	20/jun Quirera com carne suína	21/jun Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate + FRUTA	22/jun Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	23/jun Quibe assado com café com leite + FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

Ezulfina Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

*Patricia P. B. Vieira*  
Nutricionista  
CRN-10125



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	22/mai Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	23/mai Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	24/mai Sopa preta com legumes	25/mai Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA	26/mai Quirera com carne suína + FRUTA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	29/mai Mingau de aveia	30/mai Carça de frango, com cenoura e beterraba	31/mai Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão + FRUTA	01/jun Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	02/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate + FRUTA
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	05/jun Risoto de frango	06/jun Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	07/jun Quirera com carne suína + FRUTA	08/jun FERIADO - CORPUS CHRISTI	09/jun RECESSO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	12/jun Risoto com carne bovina moída	13/jun Macarrão com carne moída	14/jun Arroz, feijão preto, carne bovina e salada de tomate + fruta	15/jun Sopa preta com brocolis e couve-flor	16/jun Risoto de carne moída com tomate e cenoura +fruta
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	19/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate	20/jun Quirera com carne suína	21/jun Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate + fruta	22/jun Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	23/jun Bolinho de carne (Carne + aveia) + chá de camomila + fruta

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

*Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.*

*Eglenê Ap Burken Ribeiro*

Ezúlna Aparecida Burkner Ribeiro

Larissa P. B. Vieira  
 Nutricionista  
 CRN-10125





## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	22/mai Omelete	23/mai Mingau de aveia	24/mai FRUTA	25/mai FRUTA	26/mai FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	Sopa preta com legumes	Risoto de carne moída com tomate e cenoura	Quirera com carne suína
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	29/mai Omelete	30/mai Mingau de aveia	31/mai FRUTA	01/jun FRUTA	02/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Mingau de aveia	Canja de frango, com cenoura e beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	05/jun Omelete	06/jun Mingau de aveia	07/jun FRUTA	08/jun	09/jun
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura	FERIADO - CORPUS CHRISTI	
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	RECESSO	
<b>4ª Semana</b>					

*Edilina Aparecida Burker*  
 EDILINA APARECIDA BURKER  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 003/2021 DE 08/01/2021



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	12/jun Omelete	13/jun Mingau de aveia	14/jun FRUTA	15/jun FRUTA	16/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Sopa preta com brócolis e couve-flor	Risoto de carne moída com tomate e cenoura
<b>5ª Semana</b>					
Lanche da manhã	19/jun Omelete	20/jun Mingau de aveia	21/jun FRUTA	22/jun FRUTA	23/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate
Lanche	Polenta com carne bovina, salada de tomate	Quirera com carne suína	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	Bolinho de carne (Carne + aveia) + chá de camomila

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a). De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulinia Ap. Burkner*  
Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

*Letícia P.B. Vieira*  
Nutricionista  
C RN-10125





## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	22/mai Biscoito doce com chá mate	23/mai Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	24/mai FRUTA	25/mai FRUTA	26/mai FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	Sopa preta com legumes	Risoto de carne moída com tomate e cenoura	Quirera com carne suína
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	29/mai Biscoito doce com chá mate	30/mai Biscoito cream cracker com leite e cacau	31/mai FRUTA	01/jun FRUTA	02/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango, com cenoura e beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	05/jun Biscoito doce com chá mate	06/jun Biscoito cream cracker com leite e cacau	07/jun FRUTA	08/jun	09/jun
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura	FERIADO - CORPUS CHRISTI  RECESSO	
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína		
<b>4ª Semana</b>					



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	12/jun Biscoito doce com chá mate	13/jun Biscoito cream cracker com leite e cacau	14/jun FRUTA	15/jun FRUTA	16/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Sopa preta com brocolis e couve-flor	Risoto de carne moída com tomate e cenoura
<b>5ª Semana</b>					
Lanche da manhã	19/jun Biscoito doce com chá mate	20/jun Biscoito cream cracker com leite e cacau	21/jun FRUTA	22/jun FRUTA	23/jun FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate
Lanche	Polenta com carne bovina, salada de tomate	Quirera com carne suína	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	Quibe assado com café com leite

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).  
De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulina Ap. Burkner Ribeiro*

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

*193*

Larissa P.B. Vieira  
Nutricionista

CRN-5 10125





## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - PARCIAL

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	22/mai Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	23/mai Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	24/mai Sopa preta com legumes	25/mai Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA	26/mai Quirera com carne suína + FRUTA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	29/mai Canjica com coco	30/mai Canja de frango, com cenoura e beterraba	31/mai Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão + FRUTA	01/jun Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	02/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate + FRUTA
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	05/jun Risoto de frango	06/jun Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	07/jun Quirera com carne suína + FRUTA	08/jun FERIADO - CORPUS CHRISTI	09/jun RECESSO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	12/jun Risoto com carne bovina moída	13/jun Macarrão com carne moída, salada de repolho	14/jun Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha + FRUTA	15/jun Sopa preta com brocolis e couve-flor	16/jun Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	19/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate	20/jun Quirera com carne suína	21/jun Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate + FRUTA	22/jun Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	23/jun Quibe assado com café com leite + FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).  
De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)  
**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

ZILMA APARECIDA BUVIANA  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 03/01/2021



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	<b>22/mai</b> Biscoito doce com chá mate	<b>23/mai</b> Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	<b>24/mai</b> FRUTA	<b>25/mai</b> FRUTA	<b>26/mai</b> FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	Sopa preta com legumes	Risoto de carne moída com tomate e cenoura	Quirera com carne suína
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	<b>29/mai</b> Biscoito doce com chá mate	<b>30/mai</b> Biscoito cream cracker com leite e cacau	<b>31/mai</b> FRUTA	<b>01/jun</b> FRUTA	<b>02/jun</b> FRUTA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango, com cenoura e beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	<b>05/jun</b> Biscoito doce com chá mate	<b>06/jun</b> Biscoito cream cracker com leite e cacau	<b>07/jun</b> FRUTA	<b>08/jun</b>	<b>09/jun</b>
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura	FERIADO - CORPUS CHRISTI	
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	RECESSO	
<b>4ª Semana</b>					

*F. Juliana*





# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Sopa preta com brocolis e couve-flor	Risoto de carne moída com tomate e cenoura
Lanche	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída, salada de repolho			
<b>5ª Semana</b>					
	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate
Lanche	Polenta com carne bovina, salada de tomate	Quirera com carne suína	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	Quibe assado com café com leite

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Evilaine M. Burker*

Evilaine Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

*Lanissa P.B. Vieira*  
Lanissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125



# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: MAIO-JUNHO/2023

**Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - PARCIAL**

Dias da semana	Segunda	Terceira	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	22/mai Sopa de macarrão com peito de frango desfiado	23/mai Polenta com carne moída ao molho, salada de tomate	24/mai Sopa preta com legumes	25/mai Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA	26/mai Quirera com carne suína + FRUTA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	29/mai Carilica com coco	30/mai Canja de frango, com cenoura e beterraba	31/mai Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoca ao molho, Macarrão + FRUTA	01/jun Sopa com arroz com batata, cenoura, batata salsa e carne bovina	02/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate + FRUTA
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	05/jun Risoto de frango	06/jun Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	07/jun Quirera com carne suína + FRUTA	08/jun FERIADO - CORPUS CHRISTI	09/jun RECESSO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	12/jun Risoto com carne bovina moída	13/jun Macarrão com carne moída, salada de repolho	14/jun Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha + FRUTA	15/jun Sopa preta com brocolis e couve-flor	16/jun Risoto de carne moída com tomate e cenoura + FRUTA
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	19/jun Polenta com carne bovina, salada de tomate	20/jun Quirera com carne suína	21/jun Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate + FRUTA	22/jun Sopa de cenoura, abobrinha, batata salsa e mandioca com carne moída	23/jun Quibe assado com café com leite + FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá).  
**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Esilva P. B. Vieira*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ

**Esilva P. B. Vieira**  
 Nutricionista  
 RN-5 10125