



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAMÃO	GOIABA	FERIADO MUNICIPAL
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Poleta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Cuxá e Sobrecoxa assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Cuxá e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila + Salada de frutas	Bolo de chocolate com banana + Leite
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	MAMÃO	PERA	GOIABA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate		Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura	Arroz, feijão preto, Cuxá e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino		Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, pure de batata, Omelete grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Cuxá e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Macarrão com frango e brócolis + salada de açafrão	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Lanche da manhã	FERIADO: DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	PERA	GOIABA	MAÇÃ
Almoço		Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura	Arroz, feijão preto, Cuxá e Sobrecoxa ao molho com batata + salada de vagem
Lanche		Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Poleta com carne bovina, salada de tomate

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Eguelina Ap. Bastos Ribeiro
 Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Decreto nº 030/2021

Luciana Patrícia Batista Vieira
 Nutricionista RT PNAE
 CPF nº 10136



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brocolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO MUNICIPAL
FRUTA			MAMÃO		
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LANCHE	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Carne de frango com cenoura e brocolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila + Salada de frutas	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate	Quirera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LANCHE	Macarrão com frango e brocolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quirera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
LANCHE	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brocolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			PERA		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)


Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Egênia Aparecida Bortoloti Ribeiro

Egênia Aparecida Bortoloti Ribeiro
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Decreto nº 030/2021

Larissa Faria Bortoloti Vieira

Larissa Faria Bortoloti Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRM nº 10327

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: OUTUBRO		ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Cardápio da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MAMÃO	GOIABA	FERIADO MUNICIPAL
Almoço (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com cenoura + salada de repolho	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Cava e Sobrecoca assada, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Canje de frango com cenoura e brocolis	Arroz, feijão carioca, Cava e sobrecoca ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila + Salada de frutas	Bolo de chocolate com banana + Leite
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche da manhã	Omelete	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	MAMÃO	PERA	GOIABA
Almoço (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate		Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura	Arroz, feijão preto, Cava e Sobrecoca assada, batata e repolho
Lanche (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino		Risoto de carne moída + salada de couve flor	Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, peito de batata, filéia grelhada + salada de tomate
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Cava e Sobrecoca ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche (CONSISTÊNCIA PAPERNA)	Macarrão com frango e brocolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinoa com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Lanche da manhã	FERIADO: DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Mingau de aveia	PERA	GOIABA	MAÇÃ
Almoço (CONSISTÊNCIA PAPERNA)		Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura	Arroz, feijão preto, Cava e Sobrecoca ao molho com batata + salada de vagem
Lanche (CONSISTÊNCIA PAPERNA)		Bolinho de carne + chá de camomila	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brocolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuberi Ap. Buckner Ribeiro
 Nutricionista Escolar - PNAE
 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
 Decreto nº 030/2021

Carina P. B. Vieira
 Carina Patrícia Brito Vieira
 Nutricionista RT PNAE
 CRN 8. 30135



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho - salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO MUNICIPAL
FRUTA			MAMÃO		
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Sopa de batata com cenoura e peito de frango desfiado	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Omelete + chá de camomila + Salada de frutas	Bolo de chocolate com banana + Leite
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, purê de batata, filé de frango grelhado + salada de tomate	Quinua com carne salina + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com frango e brócolis + salada de açafrão	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, carne bovina, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinua com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Filetinho de carne + chá de camomila	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			PERA		MAÇÃ

Condício sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuberia dos Buerkes Ribeiro

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Telefone: (41) 3321-3021

Carolina Pimenta Simões Vieira

Nutricionista RT PNAE
CRM: 8-10175



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	GOIABA	FERIADO MUNICIPAL
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas assadas, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecostas ao molho + salada de pepino com tomate	Bebida Láctea + Biscoito + Salada de frutas	Bolo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	MAMÃO	PERA	GOIABA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate		Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas assadas, batata e repolho
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino		Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, pure de batata, Tapioca grelhada + salada de tomate	Quirera com carne suína + couve refogada
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Macarrão com frango e brócolis + salada de açafrão	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quirera com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Lanche da manhã	FERIADO: DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	PERA	GOIABA	MAÇÃ
Almoço		Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas ao molho com batata + salada de vagem
Lanche		Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate

Condício sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar a laudo médico imediatamente.

Ezúlia Aparecida Burkner Ribeiro

Ezúlia Aparecida Burkner Ribeiro
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Decreto nº 030/2021

Larissa Pamela Batista Vieira

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 80125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL 1 - PARCIAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Seita
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO MUNICIPAL
FRUTA			MAMÃO		
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LANCHE	Canjica com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecasas ao molho + salada de pepino com tomate	Bebida láctea + Biscoito + Salada de frutas	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho + vagem
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, pure de batata, tilápia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LANCHE	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
LANCHE	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			PERA		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Saco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Regina Ap. Bortner Ribeiro

Regina Aparecida Bortner Ribeiro
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Decreto nº 080/2024

Lucas Fátima Batista Vieira

Lucas Fátima Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRM-R-10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: Pré-escolares - INTEGRAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com queijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MANIÃO	GOIABA	FERIADO MUNICIPAL
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango + repolho	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de pepino	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão + salada de couve flor	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	
Lanche	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MANIÃO	LARANJA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, salada de chuchu	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas assadas, batata e repolho	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura, salada de tomate
Lanche	Canjica com coca	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecostas ao molho + salada de pepino com tomate	Bebida Láctea + Biscoito + Salada de frutas	Solo de chocolate + Leite com cacau (gelado)
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	MANIÃO	PERA	GOIABA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango, salada de tomate		Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas assadas, batata e repolho
Lanche	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino		Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate	Quirena com carne suína + couve refogada
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	GOIABA	LARANJA	BANANA
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos com cenoura
Lanche	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quirena com peito desfiado + couve refogada
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Lanche da manhã	FERIADO: DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	PERA	GOIABA	MAÇÃ
Almoço		Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, carne suína refogada com tomate, salada de tomate com cenoura.	Arroz, feijão preto, Coxão e Sobrecostas ao molho com batata + salada de vagem
Lanche		Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate

Cárdpio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar a laudo médica imediatamente.

Ezuelma dos Santos Ribeiro

Carrossa Patrícia Batista Vieira
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Disc: 0330/1011

Carrossa Patrícia Batista Vieira

Carrossa Patrícia Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-3: 50125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - PARCIAL		Referência: OUTUBRO			ANO: 2024
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Seita
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
LANCHE	Macarrão com carne moída, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho + salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Risoto de carne moída + salada de cenoura	FERIADO MUNICIPAL
FRUTA			MAMÃO		
2ª Semana					
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LANCHE	Canja com coco	Canja de frango com cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, Coxão e sobrecoxa ao molho + salada de pepino com tomate	Bebida Láctea + Biscoito + Salada de frutas	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho + vagem
FRUTA			MAMÃO		MAÇÃ
3ª Semana					
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
LANCHE	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, salada de pepino	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Risoto de carne moída + salada de cenoura	Arroz, purê de batata, tilápia grelhada + salada de tomate	Quinera com carne suína + couve refogada
FRUTA				PERA	GOIABA
4ª Semana					
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LANCHE	Macarrão com frango e brócolis + salada de alface	Risoto com carne bovina moída + salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, salada de tomate	Macarrão com carne moída, salada de repolho	Quinera com peito desfiado + couve refogada
FRUTA			GOIABA	LARANJA	
5ª Semana					
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
LANCHE	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com abobrinha, salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, brócolis, cenoura e carne bovina	Polenta com carne bovina, salada de tomate
FRUTA			PERA		MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Eguelina Ap. Burkner Ribeiro

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Decreto nº 030/2024

Carina P. B. Vieira

Carina Patricia Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-10125