

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná


Setor de Alimentação Escolar

Referencia: Outubro-novembro

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Dias da semana		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
<b>1ª Semana</b>							
		<b>03/out</b>	<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>	<b>07/out</b>	
Lanche da manhã	RECESSO ESCOLAR		FERIADO MUNICIPAL	MELANCIA	BANANA	LARANJA	
Almoço				Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche				Quirera com carne suína couve manteiga	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface	
<b>2ª Semana</b>							
		<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>	<b>14/out</b>	
Lanche da manhã	Mingau de Aveia	Ovos mexidos	FERIADO NACIONAL	BANANA	MAMÃO		
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface		Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga		
Lanche	Sopinha de legumes	Bolo (licitado), Torta de legumes + Chá ou Suco		Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE		
<b>3ª Semana</b>							
		<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>	<b>21/out</b>	
Lanche da manhã	Mingau de Aveia	Ovos mexidos	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO		
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, Carne suína refogada com cenoura e couve flor e tomate.	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate		
Lanche	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate		

  
 Larissa P.B. Vieira  
 Nutricionista  
 CRP 000.40425

  
 ELIZABETH APARECIDA BURKNER  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 CRP 000.000000

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses		Referencia: Outubro-novembro			
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira*	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>4ª Semana</b>					
Lanche da manhã	Mingau de Aveia	Ovos mexidos	MAÇA	BANANA	MAMÃO
Almoço Consistência de Papinha	Arroz, feijão carioca, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho com tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche Consistência de Papinha	Vitamina de frutas com biscoito	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
<b>5ª Semana</b>					
Lanche da manhã	Mingau de Aveia	Ovos mexidos	FERIADO NACIONAL		
Almoço Consistência de Papinha	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	LARANJA		
Lanche Consistência de Papinha	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	Risoto de carne moída com brócolis		


**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Os alimentos sólidos devem ser amassados, carnes devem ser desfiadas.

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

  
**Lanissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-5 10125

  
**EZULINA APARECIDA BURRIER**  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

## Setor de Alimentação Escolar

Referência: Outubro-Novembro

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão com frango desfiado chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Ovos mexidos com chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão francês com carne moída, chá de camomila (SEM AÇUCAR)	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã		<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>	<b>07/out</b>
Almoço	RECESSO ESCOLAR	FERIADO MUNICIPAL	MELANCIA Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	MAÇA Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	LARANJA Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche			Quirera com carne suína couve manteiga	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>	<b>14/out</b>
Almoço	Biscoito doce com chá mate Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Biscoito doce com chá mate Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	FERIADO NACIONAL	BANANA Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate	MAMÃO Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Torta de legumes + Chá ou Suco		Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>	<b>21/out</b>
Almoço	Biscoito doce com chá mate Arroz, feijão preto, carne moída ao molho abobrinha	Biscoito doce com chá mate Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	MELANCIA Arroz, feijão preto, Carne suína refogada com cenoura e couve flor e tomate.	LARANJA Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	MAMÃO Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate

  
**Larissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-5 10125

  
**Ezulina Aparecida Burkner**  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Referência: Outubro-Novembro

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>4ª Semana</b>					
	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>	<b>28/out</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MAÇA	BANANA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão carioca, peito de frango	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche	Bebida latices com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quilbe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
<b>5ª Semana</b>					
	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>	<b>04/nov</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	FERIADO NACIONAL		
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	LARANJA		
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE			
			Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate		
			Risoto de carne moída com brócolis		
			Bolo simples com cobertura e suco		

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**


  
 EZILINA APARECIDA BURKNER  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


  
 Larissa P.B. Vieira  
 Nutricionista  
 CRN-8 10125

# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

## Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS		Referencia: Outubro-Novembro			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão com frango desfiado chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Ovos mexidos com chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão francês com carne moída, chá de camomila (SEM AÇUCAR)	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	RECESSO	04/out	05/out	06/out	07/out
FRUTA		FERIADO MUNICIPAL	Quirera com carne suína couve mantiça MAÇA	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brócolis	LARANJA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
FRUTA	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata   Alface	FERIADO NACIONAL	Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE MAÇA	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE MAMÃO
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
FRUTA	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE MELANCIA	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate MAMÃO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
FRUTA	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface MAÇA	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata MAMÃO
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	31/out	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov
	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	FERIADO NACIONAL	Risoto de carne moída com brócolis	Bolo simples com cobertura e suco

  
 ELIZABETH APARECIDA BURANER  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ

  
 Laisa P.B. Vieira  
 Nutricionista  
 CON. 5. 10125

**Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná**  
Setor de Alimentação Escolar

Referência: Outubro-Novembro					
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS					
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão com frango desfiado chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Ovos mexidos com chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão francês com carne moída, chá de camomila (SEM AÇUCAR)	Quibe assado
FRUTA					LARANJA

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulinia Aparecida Burckner*

**EZULINA APARECIDA BURCKNER**  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DE TUNAS DO PARANÁ


DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

*Janessa P.B. Vieira*  
**Janessa P.B. Vieira**  
Nutricionista  
CRN-5 10129

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Referencia: Outubro-novembro					
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses					
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
	<b>03/out</b>	<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>	<b>07/out</b>
Lanche Consistência de Papinha	RECESSO	FERIADO MUNICIPAL	Quirera com carne suína couve manteiga	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface
FRUTA			MAÇÃ		LARANJA
<b>2ª Semana</b>					
	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>	<b>14/out</b>
Lanche Consistência de Papinha	Sopinha de legumes	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata   Alface	FERIADO NACIONAL	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE
FRUTA				MAÇÃ	MAMÃO
<b>3ª Semana</b>					
	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>	<b>21/out</b>
Lanche Consistência de Papinha	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate
FRUTA			MELANCIA		MAMÃO
<b>4ª Semana</b>					
	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>	<b>28/out</b>
Lanche Consistência de Papinha	Vitamina de frutas com biscoito	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quibe assado com chá de camomila	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
FRUTA			MAÇÃ		MAMÃO

  
 ELIZABETH APARECIDA BUJANFER  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 Nº 02/2021 DE 02/01/2021

  
 Vanessa P.B. Vieira  
 Nutricionista

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>5ª Semana</b>				
	<b>26/set</b>	<b>27/set</b>	<b>28/set</b>	<b>29/set</b>	<b>30/set</b>
<b>Lanche</b> Consistência de Papinha	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Risoto de carne moída com brócolis	Bolo de aveia com banana + Cha de camomila
<b>FRUTA</b>					<b>LARANJA</b>

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Os alimentos sólidos devem ser amassados, carnes devem ser desfiadas.

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

  
**EZULINA APARECIDA F. SENNER**  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 03/10/2021

  
**Janesia B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-5 10125



# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

## Setor de Alimentação Escolar

Referencia: Outubro-novembro

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com doce, chá mate com leite	pão francês ovos, café com leite	Pão francês com carne moída, café com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	03/out	04/out	05/out	06/out	07/out
Almoço	RECESSO ESCOLAR	FERIADO MUNICIPAL		MAÇÃ	LARANJA
Lanche			Quirera com carne suína couve manteiga	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
Almoço	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	FERIADO NACIONAL		MAMÃO
Lanche	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface		Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
	Canjica com coco	Bolo (licitado), Torta de legumes + Chá ou Suco		Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
Almoço	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Lanche	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, Carne suína refogada com cenoura e couve flor e tomate.	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate

*Eulene da Buckner*

EULINE APARECIDA BUCKNER  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DE TUNAS DO PARANÁ

*P.B.*

Larissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125

**Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná**  
Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS		Referencia: Outubro-novembro			
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>4ª Semana</b>					
	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>	<b>28/out</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MAÇA	BANANA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão carioca, peito de frango	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
<b>5ª Semana</b>					
	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>	<b>04/nov</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	FERIADO NACIONAL		
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate		
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	Risoto de carne moída com brócolis.		

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

  
**EZILINA APARECIDA BURKNER**  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


  
**Larissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-3 10125


# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

## Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS		Referencia: Outubro-novembro			
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
	<b>03/out</b>	<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>	<b>07/out</b>
Lanche	RECESSO	FERIADO MUNICIPAL	Quirera com carne suína couve manteiga	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface
FRUTA			MAÇÃ		LARANJA
<b>2ª Semana</b>					
	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>	<b>14/out</b>
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata   Alface	FERIADO NACIONAL	Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE
FRUTA				MAÇÃ	MAMÃO
<b>3ª Semana</b>					
	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>	<b>21/out</b>
Lanche	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate
FRUTA			MELANCIA		MAMÃO
<b>4ª Semana</b>					
	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>	<b>28/out</b>
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
FRUTA			MAÇÃ		MAMÃO
<b>5ª Semana</b>					
	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>	<b>04/nov</b>
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	FERIADO NACIONAL		
				Risoto de carne moída com brócolis	Bolo simples com cobertura e suco

  
**Larissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista

  
**Ezulina Aparecida Burkner**  
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ

 <b>Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná</b> Setor de Alimentação Escolar					
Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS			Referência: Outubro-novembro		
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
FRUTA					LARANJA

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezuberina Inês Bentes*

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 0302/2021 DE 08/01/2021


*LB*  
 Larissa P.B. Vieira  
 Nutricionista  
 CRN-5 10125




# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

## Sector de Alimentação Escolar

Referencia: Outubro-novembro					
Modalidade de ensino: Fundamental I Integral					
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	03/out	04/out	05/out	06/out	07/out
Almoço	RECESSO ESCOLAR	FERIADO MUNICIPAL	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche			Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche			Quirera com carne suína couve manteiga	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
Almoço	Biscoito doce com chá mate	MAÇÃ	FERIADO NACIONAL	BANANA	MAMÃO
Lanche	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface		Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Bolo (licitado), Torta de legumes + Chá ou Suco		Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
Almoço	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Lanche	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho abobrinha	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, Carne suína refogada com cenoura e couve flor e tomate.	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate

  
**Larissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-8 10125

  
**Ezulina Aparecida Burmner**  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 08/10/2021



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral		Referencia: Outubro-novembro			
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>4ª Semana</b>					
	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>	<b>28/out</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	<b>MAÇA</b>	<b>BANANA</b>	<b>MAMÃO</b>
Almoço	Arroz, feijão carioca, peito de frango	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com tomate	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	Arroz, feijão preto, carne moída com Couve flor   Beterraba	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com Batata   Tomate
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
<b>5ª Semana</b>					
	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>	<b>04/nov</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	<b>FERIADO NACIONAL</b>		
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão   Salada de Alface	<b>LARANJA</b>		
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata   Brocolis, tomate		
Risoto de carne moída com brócolis					
Bolo simples com cobertura e suco					

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

  
**Larissa P.B. Vieira**  
 Nutricionista  
 CRN-6 10125

  
**EZILINA APARECIDA BURKNER**  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 DE TUNAS DO PARANÁ  
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I		Referencia: Outubro-Novembro			
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
<b>1ª Semana</b>					
Lanche	03/out	04/out	05/out	06/out	07/out
FRUTA	RECESSO	FERIADO MUNICIPAL	Quirera com carne suína couve manteiga MAÇA	Sopa Preta com macarrão, carne bovina, Batata, cenoura e brocolis	Polenta com peito desfiado ao molho com tomate   alface LARANJA
<b>2ª Semana</b>					
Lanche	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
FRUTA	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata   Alface	FERIADO NACIONAL	Macarrão a bolonhesa   TOMATE E ALFACE MAÇA	Polenta com carne bovina com tomate   ALFACE MAMÃO
<b>3ª Semana</b>					
Lanche	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
FRUTA	Risoto de frango com Cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho   repolho	Macarrão a bolonhesa   ALFACE MELANCIA	Polenta com peito desfiado ao molho   alface	Torta de frango com tomate MAMÃO
<b>4ª Semana</b>					
Lanche	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
FRUTA	Bebida lãctea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, carne bovina com cenoura e couve flor	Risoto com carne bovina moída com abobrinha   alface MAÇA	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata MAMÃO
<b>5ª Semana</b>					
Lanche	31/out	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov
FRUTA	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Macarrão a bolonhesa   TOMATE	FERIADO NACIONAL	Risoto de carne moída com brócolis	Bolo simples com cobertura e suco

*EB*

Lanessa P.B. Vieira  
Nutricionista

*Egubini Ap. Burker*

EZULINA APARECIDA BURKNER  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

<b>Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná</b>					
<b>Sector de Alimentação Escolar</b>					
<b>Modalidade de ensino: Fundamental I</b>			<b>Referencia: Outubro-Novembro</b>		
<b>Dias da semana</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>FRUTA</b>					<b>LARANJA</b>

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezuliina Aparecida Burckner*

**EZULIINA APARECIDA BURCKNER**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

*Carla B. Vieira*  
Nutricionista  
CRN-5-10125