



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon
Almooço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon
Almooço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - <b>Banana</b>	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon
Almooço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Vitamina de frutas com biscoito	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de frango
<b>4ª Semana</b>					
Lanche da manhã	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon	mingau farinha lactea	mingau de mucleon

EARR

Laissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-6 10125

Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR



# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete com tomate, chá de camomila- Banana	Arroz, feijão preto, carne desfiada	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
<b>5ª Semana</b>					
	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
Lanche da manhã	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos	Quibe assado com café chá de erva doce	Arroz, feijão carioca, carne moída	bolo de aveia + chá de camomila	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulina Ap. Burkner Ribeiro*

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro  
Sec. Municipal de Educação

*Lanassa P.B. Vieira*  
Lanassa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-2 10125

*Gracieli Otaviana*  
Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Referência: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
	<b>07/mar</b>	<b>08/mar</b>	<b>09/mar</b>	<b>10/mar</b>	<b>11/mar</b>
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoca, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
	<b>14/mar</b>	<b>15/mar</b>	<b>16/mar</b>	<b>17/mar</b>	<b>18/mar</b>
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoca ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	<b>21/mar</b>	<b>22/mar</b>	<b>23/mar</b>	<b>24/mar</b>	<b>25/mar</b>
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de frango
	<b>28/mar</b>	<b>29/mar</b>	<b>30/mar</b>	<b>31/mar</b>	<b>01/abr</b>
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
	<b>04/abr</b>	<b>05/abr</b>	<b>06/abr</b>	<b>07/abr</b>	<b>08/abr</b>
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	bolo de aveia + chá de camomila	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Estilina Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação*

*anssa P.B. Vieira*  
Nutricionista  
RN-E 10125

**Gracieli Otaviana**  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referência: Março/Abril

Dias da semana	Segunda.	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	07/mar mingau de mucilon	08/mar Omelete	09/mar mingau farinha lactea	10/mar Omelete	11/mar mingau de mucilon
Almooço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecuxa assada
Lanche Consistencia de papinha	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, cuxá e sobrecuxa	sopinha de feijão com macarrão	Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	14/mar mingau de mucilon	15/mar Omelete	16/mar mingau farinha lactea	17/mar Omelete	18/mar mingau de mucilon-
Almooço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecuxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche Consistencia de papinha	Omelete de banana e chá de camomila - Banana	Arroz, feijão carioca, Cuxá e sobrecuxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	21/mar mingau de mucilon	22/mar Omelete	23/mar mingau farinha lactea	24/mar Omelete	25/mar mingau de mucilon
Almooço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecuxa assada
Lanche Consistencia de papinha	Marmão com aveia e banana	Arroz, feijão preto, carne bovina moída	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	sopinha de feijão com macarrão



Lanssa P.B. Vieira  
Nutricionista

**Gracieli Otaviana**  
Gerente dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	07/mar mingau de mucilon	08/mar Omelete	09/mar mingau farinha lactea	10/mar Omelete	11/mar mingau de mucilon
Almoço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche Consistencia de papinha	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa	sopinha de feijao com macarrão	Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	14/mar mingau de mucilon	15/mar Omelete	16/mar mingau farinha lactea	17/mar Omelete	18/mar mingau de mucilon;
Almoço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche Consistencia de papinha	Omelete de banana e chá de camomila - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	21/mar mingau de mucilon	22/mar Omelete	23/mar mingau farinha lactea	24/mar Omelete	25/mar mingau de mucilon
Almoço: Consistencia de Papinha	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche Consistencia de papinha	Mamão com aveia e banana	Arroz, feijão preto, carne bovina moída	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	sopinha de feijao com macarrão



Larissa P.B. Vieira  
Nutricionista

Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR

## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referência: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>4ª Semana</b>					
Lanche da manhã	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr
Almoço: Consistência de Papinha	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	mingau de mucilon
Lanche Consistência de papinha	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Arroz, feijão carioca, Coxão e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
<b>5ª Semana</b>					
Lanche da manhã	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
Almoço: Consistência de Papinha	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	mingau de mucilon
Lanche Consistência de papinha	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxão e Sobrecoxa assada
	Mingau de Aveia	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	bolo de aveia + chá de camomila	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

  
 Etulina Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

  
 Gracieli Otaviana  
 Gerente dos Santos  
 CRN8 - 10522 - PR  
 NUTRICIONISTA

  
 Gracieli Otaviana  
 Gerente dos Santos  
 CRN8 - 10522 - PR  
 NUTRICIONISTA



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>1ª Semana</b>					
Lanche Consistência de papinha	07/mar Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	08/mar Polenta com peito desfiado ao molho	09/mar Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa	10/mar sopinha de feijão com macarrão	11/mar Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
Lanche Consistência de papinha	14/mar Omelete de banana e chá de camomila - Banana	15/mar Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	16/mar Polenta com carne moída ao molho	17/mar Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	18/mar Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
Lanche Consistência de papinha	21/mar Mamao com avela e banana	22/mar Arroz, feijão preto, carne bovina moída	23/mar Quirera com carne suína	24/mar Arroz, feijão preto, Peito de frango	25/mar sopinha de feijão com macarrão
<b>4ª Semana</b>					
Lanche Consistência de papinha	28/mar Arroz, feijão preto, ovos cozidos	29/mar Arroz, feijão preto e frango desfiado	30/mar Risoto com carne bovina moída	31/mar Macarrão com carne moída	01/abr Risoto de frango com milho
<b>5ª Semana</b>					
Lanche Consistência de papinha	04/abr Mingau de Avela	05/abr Quibe assado com café com leite	06/abr Arroz, feijão carioca, carne moída	07/abr bolo de avela + chá de camomila	08/abr Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

Graçiele Otaviana Gerent dos Santos  
Nutricionista  
CRN-5 10125

**Graciele Otaviana Gerent dos Santos**  
CRN8 - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda -	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite
<b>1ª Semana</b>					
Lanche da manhã	07/mar Biscoito doce com chá mate	08/mar Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	09/mar Biscoito doce com chá mate	10/mar Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	11/mar Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída	Potentia com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
Lanche da manhã	14/mar Biscoito doce com chá mate	15/mar Biscoito cream cracker com leite e cacau	16/mar Biscoito doce com chá mate	17/mar Biscoito cream cracker com leite e cacau	18/mar Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Potentia com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
Lanche da manhã	21/mar Biscoito doce com chá mate	22/mar Biscoito cream cracker com leite e cacau	23/mar Biscoito doce com chá mate	24/mar Biscoito cream cracker com leite e cacau	25/mar Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Saltecha
<b>4ª Semana</b>					
	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr

Lanissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125

Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRN5 - 10522 - PR



# Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxá e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete com tomate e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
<b>5ª Semana</b>					
	<b>04/abr</b>	<b>05/abr</b>	<b>06/abr</b>	<b>07/abr</b>	<b>08/abr</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxá e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	Bolo simples de chocolate com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista |** As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).  
De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulina Ap. Burkner Ribeiro*  
Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro  
Sec. Municipal de Educação

*Laísia P.B. Vieira*  
Nutricionista  
CRN-5 10125

*Gracieli Otaviana*  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - - PR  
NUTRICIONISTA



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite
<b>1ª Semana</b>					
	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	11/mar
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Carça de frango
<b>2ª Semana</b>					
	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	18/mar
Lanche	Carilica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar	25/mar
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha
<b>4ª Semana</b>					
	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr
Lanche	Omelete com tomate e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
<b>5ª Semana</b>					
	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	Bolo simples de chocolate com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulina Ap. Burkner Ribeiro*

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

*103.*

anssa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125

**Gracieli Otaviana**  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA



**Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná**  
Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite
	<b>1ª Semana</b>				
	<b>07/mar</b>	<b>08/mar</b>	<b>09/mar</b>	<b>10/mar</b>	<b>11/mar</b>
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
	<b>2ª Semana</b>				
	<b>14/mar</b>	<b>15/mar</b>	<b>16/mar</b>	<b>17/mar</b>	<b>18/mar</b>
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	<b>3ª Semana</b>				
	<b>21/mar</b>	<b>22/mar</b>	<b>23/mar</b>	<b>24/mar</b>	<b>25/mar</b>
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha
	<b>4ª Semana</b>				
	<b>28/mar</b>	<b>29/mar</b>	<b>30/mar</b>	<b>31/mar</b>	<b>01/abr</b>
Lanche	Omelete com tomate e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
	<b>5ª Semana</b>				
	<b>04/abr</b>	<b>05/abr</b>	<b>06/abr</b>	<b>07/abr</b>	<b>08/abr</b>
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	Bolo simples de chocolate com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezuleia Ap. Burkner Ribeiro*

Ezuleia Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

*IBS*

Vanessa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-5 10125

*IBS*

Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRN8 - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

### Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Referencia: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite	Biscoito doce, café com leite	Biscoito salgado, chá mate com leite
<b>1ª Semana</b>					
	<b>07/mar</b>	<b>08/mar</b>	<b>09/mar</b>	<b>10/mar</b>	<b>11/mar</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída	Potentia com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
<b>2ª Semana</b>					
	<b>14/mar</b>	<b>15/mar</b>	<b>16/mar</b>	<b>17/mar</b>	<b>18/mar</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Potentia com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
<b>3ª Semana</b>					
	<b>21/mar</b>	<b>22/mar</b>	<b>23/mar</b>	<b>24/mar</b>	<b>25/mar</b>
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha
<b>4ª Semana</b>					
	<b>28/mar</b>	<b>29/mar</b>	<b>30/mar</b>	<b>31/mar</b>	<b>01/abr</b>



## Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Referência: Março/Abril

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxá e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete com tomate e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho
<b>5ª Semana</b>					
Lanche da manhã	04/abr Biscoito doce com chá mate	05/abr Biscoito cream cracker com leite e cacau	06/abr Biscoito doce com chá mate	07/abr Biscoito cream cracker com leite e cacau	08/abr Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxá e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos mexidos	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída	Bolo simples de chocolate com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

**Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista** | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

**Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.**

*Ezulinia Ap. Burkner Ribeiro*  
Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro  
Sec. Municipal de Educação

*Larissa P.B. Vieira*  
Larissa P.B. Vieira  
Nutricionista  
CRN-E 10125

*Gracieli Otaviana*  
Gracieli Otaviana  
Gerent dos Santos  
CRNB - 10522 - PR  
NUTRICIONISTA